

Micro-crèche SIVOM

Adultes

Mois de Septembre 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 5/9 au 9/9	Salade de Pépinettes Colin au Bouillon Carottes Saveur Jardin Bleu d'Auvergne Compote Pomme Abricot	Céleri râpé vinaigrette Rôti de Dinde au bouillon Coquillette Yaourt Nature Fruit	Salade de Haricots Verts Hoki Champignon Estragon Chou fleur Persil Fromage Blanc Nature Fruit	Salade de Tomate Sauté de Bœuf au Curry Riz de Camargue Pilaf Brie Pointe Compote de Pomme Poire	Salade de Blé à la Catalane Omelette nature Courgettes Béchamel Tomme Blanche Fruit
du 12/9 au 16/9	Betterave Vinaigrette Sauté de Porc* Tomate Basilic Semoule Fromage Frais Nature Fruit *Esc. Poulet Tomate Basilic	Radis Escalope de Dinde Dijonnaise Petit pois saveur soleil Emmental Fruit	Carottes Râpées Pavé de Merlu crème Farfalles Cantal Compote de Pomme Banane	Concombre Vinaigrette Colin Waterzoi Epinard Béchamel Camembert Cake au chocolat	Salade de maïs vinaigrette Steak Haché au Bouillon Purée de Potiron et PdT Yaourt Nature Fruit
du 19/9 au 23/9	Salade de Haricots Verts Hoki Crème Citron Courgette saveur Jardin Blé Coulommiers Fruit	Chiffonade de Salade Bœuf haché Tomate Basilic Macaronis Montboissier Compote de Pomme	Chou Rouge Rapé Esc. Dinde aux Champignons Carotte Vichy Polenta Fromage frais aux fruits Fruit	Cake Emmental Olive Rôti de Bœuf au bouillon Haricots Verts à l'Ail Yaourt Nature Fruit	Salade de Tomate Pavé de Merlu Charcutière Purée Edam Compote Pomme Pêche
du 26/9 au 30/9	Chiffonade de salade Poulet Paprika Boulgour Saint Paulin Fruit	Salade de PdT à la Parisienne Colin Crème Champignons Epinard Béchamel Fromage Blanc Nature Fruit	Macédoine Vinaigrette Sauté de Veau à la Provençale Riz de Camargue Pilaf Carré de l'Est Crème maïzena à la vanille s/sucre	Concombre Vinaigrette Jambon blanc* Macaronis Tomme Grise Purée de Pomme *Esc. de Dinde au Bouillon	Carottes Râpées Hoki Tomate Ciboulette Petit pois saveur Jardin Bûchette mi- chèvre Fruit



Nouveauté



Origine France



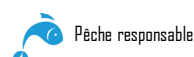
Local



Agriculture Biologique



Agriculture Raisonnée

























































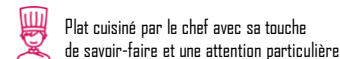
Pêche responsable













































Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 5/9 au 9/9	 Colin au Bouillon Carottes Saveur Jardin  Polenta Bleu d'Auvergne  Compote Pomme Abricot 	 Rôti de Dinde au bouillon Coquillette Yaourt Nature  Fruit 	 Hoki Champignon Estragon Chou Fleur Persil  Boulgour Fromage Blanc Nature Fruit 	Sauté de Bœuf au Curry  Riz de Camargue Pilaf  Brie Pointe Compote de Pomme Poire 	Omelette nature Courgettes Béchamel  Tomme Blanche Fruit 
du 12/9 au 16/9	 Sauté de Porc* Tomate Basilic Semoule Fromage Frais Nature Fruit  *Esc. Poulet Tomate Basilic	 Escalope de Dinde Dijonnaise Petit pois saveur soleil  Emmental Fruit 	 Pavé de Merlu crème Farfalles Cantal  Compote de Pomme Banane 	 Colin Waterzoi Epinard Béchamel  Camembert  Cake au chocolat 	Steak Haché au Bouillon  Purée de Potiron et PdT Yaourt Nature  Fruit
du 19/9 au 23/9	 Hoki Crème Citron Courgettes Saveur Jardin  Blé  Coulommiers Fruit	 Bœuf haché Tomate Basilic Macaronis Montboissier Compote de Pomme 	 Esc. Dinde aux Champignons Carottes Vichy Polenta Fromage frais aux fruits Fruit 	Rôti de Bœuf au bouillon Haricots Verts à l'Ail  Riz Pilaf Yaourt Nature  Fruit	 Pavé de Merlu Charcutière Purée  Edam Compote de Pomme Pêche 
du 26/9 au 30/9	 Poulet Paprika Boulgour Saint Paulin Fruit 	 Colin Crème Champignons Epinard Béchamel  Fromage Blanc Nature Fruit 	 Sauté de Veau à la Provençale Riz de Camargue Pilaf  Carré de l'Est Crème maïzena à la vanille s/sucre 	Jambon blanc* Macaronis  Tomme Grise Purée de Pomme  *Esc. de Dinde au Bouillon	 Hoki Tomate Ciboulette Petit pois saveur Jardin  Bûchette mi- chèvre Fruit 



Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 5/9 au 9/9	 Colin au Bouillon Purée Carottes et PdT Nature Compote Pomme Abricot 	 Rôti de Dinde au bouillon Purée d'Épinard et PdT Nature  Yaourt Nature 	 Hoki au bouillon Purée Chou Fleur et PdT Nature Fromage Blanc Nature	Sauté de Bœuf au Bouillon  Purée Haricot Vert et PdT Nature Compote de Pomme Poire 	Omelette nature Purée Courgette et PdT Nature  Compote de Pomme Banane 
du 12/9 au 16/9	 Sauté de Porc* au Bouillon Purée Haricot Vert et PdT Nature Fromage Frais Nature <i>*Esc. Poulet au Bouillon</i>	 Esc. Dinde au Bouillon Purée de Carottes et PdT Nature Compote de Pomme Pêche 	 Merlu au Bouillon Purée de Courgette et PdT Nature  Compote de Pomme Banane 	 Colin au Bouillon Purée d'Épinard et PdT Nature  Compote de Pomme Abricot 	Steak Haché au Bouillon  Purée de Potiron et PdT Yaourt Nature 
du 19/9 au 23/9	 Hoki au bouillon Purée Courgette et PdT Nature  Compote Pomme Poire 	 Bœuf Haché au Bouillon Purée d'épinard et PdT Nature  Compote de Pomme 	 Esc. De Dinde au Bouillon Purée Carottes et PdT Nature Fromage frais Nature	Rôti de Bœuf au bouillon Purée Haricot Vert et PdT Nature Yaourt Nature 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée  Compote de Pomme Pêche 
du 26/9 au 30/9	 Poulet au bouillon Purée Chou Fleur et PdT Nature Compote de Pomme Abricot 	 Colin au Bouillon Purée d'épinard et PdT Nature  Fromage Blanc Nature	 Sauté de Veau au Bouillon Purée Carottes et PdT Nature Yaourt Nature 	Jambon blanc* Purée Courgette et PdT Nature  Purée de Pomme  <i>*Esc. de Dinde au Bouillon</i>	 Hoki au Bouillon Purée Haricot Vert et PdT Nature Compote de Pomme Poire 



Origine France



Agriculture Biologique



Agriculture Raisonnée



Pêche responsable



Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc