

Micro-crèche SIVOM

Adultes

Mois de Novembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 6/11 au 10/11	<p>Taboulé</p> <p>Rôti de Dinde au Bouillon</p> <p>Haricots Verts à l'Ail </p> <p>Yaourt Nature </p> <p>Fruit </p>	<p>Chiffonade de salade</p> <p>Colin Curry</p> <p>Riz Pilaf</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit </p>	<p>Concombre Vinaigrette</p> <p>Escalope de Poulet au Bouillon</p> <p>Epinard Béchamel </p> <p>Cantal </p> <p>Compote Pomme Banane </p>	<p>JE DÉCOUVRE LE végétal</p> <p>Chou Rouge Vinaigrette</p> <p>Sauté de Bœuf Paprika </p> <p>Purée de Betterave & PdT</p> <p>Fromage Frais aux Fruits</p> <p>Compote de Pomme Cassis </p>	<p>Salade de Pennes</p> <p>Pavé de Merlu Tomato Basilic </p> <p>Carottes à la crème</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fruit </p>
du 13/11 au 17/11	<p>Potage Crécy </p> <p> Merlu Sce Pain d'Epices</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt Aromatisé</p> <p>Fruit </p>	<p>Pois Chiche Vinaigrette</p> <p>Rôti de Veau au Bouillon</p> <p>Petits Pois Saveur Soleil</p> <p>Brie Pointe</p> <p>Fruit </p>	<p>Maïs Vinaigrette</p> <p> Sauté de Porc* Charcutière</p> <p> Riz de Camargue Créole</p> <p>Fromage Frais Nature</p> <p>Fruit </p> <p><i>*Emincé de Poulet Charcutière</i></p>	<p>Chiffonade de salade</p> <p> Steak Haché Sce Provençale</p> <p>Chou Fleur Persil </p> <p>Bûchette mi-chèvre</p> <p>Purée de Pomme </p>	<p>Carottes Râpées</p> <p>Colin Crème Citron</p> <p>Purée de Haricots Verts & PdT </p> <p>Emmental</p> <p>Compote de Pomme Banane </p>
du 20/11 au 24/11	<p>Soupe de Légumes </p> <p>Emincé de Poulet Sce Agen</p> <p>Carottes Saveur soleil </p> <p>Camembert</p> <p>Fruit </p>	<p>Salade d'Endives </p> <p> Merlu au Curry</p> <p>Riz Créole</p> <p>Pavé 1/2 Sel</p> <p>Compote Pomme Poire </p>	<p>Concombre Vinaigrette</p> <p> Sauté de Veau au Bouillon</p> <p>Purée de Chou Fleur & PdT </p> <p>Gouda </p> <p>Semoule au lait </p>	<p>Macédoine Vinaigrette </p> <p>Esc Poulet à la Dijonnaise</p> <p>Haricots Verts Persillés </p> <p>Fromage Frais aux Fruits </p> <p>Fruit </p>	<p>Radis Beurre</p> <p>Colin à la Tomato</p> <p>Pomme Cube Vapeur</p> <p>Fromage Blanc Nature</p> <p>Compote de Pomme </p>
du 27/11 au 1/12	<p>Velouté de Potiron </p> <p>Jambon Blanc*</p> <p>Lentilles </p> <p>Bleu d'Auvergne </p> <p>Flan au Chocolat</p> <p><i>*Jambon de Poulet</i></p>	<p>Chou Rouge Vinaigrette</p> <p>Colin Crème Citron</p> <p>Haricots Beurre à l'Ail & Persil </p> <p>Tomme </p> <p>Compote de Pomme Fraise </p>	<p>Chiffonade de salade</p> <p> Viande Hachée de Bœuf Tomato Basilic</p> <p>Blé </p> <p>Yaourt Nature</p> <p>Fruit</p>	<p>Céleri Râpé Vinaigrette</p> <p> Merlu Crème Champignons</p> <p>Purée de Carottes & Patate Douce</p> <p>Comté </p> <p>Fruit </p>	<p>Salade de PdT à la Parisienne</p> <p>Œuf Dur </p> <p>Epinard Béchamel </p> <p>Fromage Frais Nature</p> <p>Fruit </p>



Nouveauté



Origine France



Local



Agriculture Biologique



Agriculture Raisonnée






















































Pêche responsable



Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
du 6/11 au 10/11	Rôti de Dinde au Bouillon Haricots Verts à l'Ail  Pomme Cube Vapeur Yaourt Nature  Fruit	Colin Curry Riz Pilaf Saint Paulin Fruit 	Escalope de Poulet au Bouillon Epinard Béchamel  Coquillette Cantal  Compote Pomme Banane 	  Sauté de Bœuf Paprika  Purée de Betterave et Pomme de Terre Fromage Frais aux Fruits Compote de Pomme Cassis 	 Pavé de Merlu Tomate Basilic Carottes à la crème Boulgour Coulommiers Fruit 
du 13/11 au 17/11	 Merlu Sce Pain d'Epices Semoule Yaourt Aromatisé Fruit 	Rôti de Veau au Bouillon Petits Pois Saveur Soleil Brie Pointe Fruit 	 Sauté de Porc* Charcutière Riz de Camargue Créole  Fromage Frais Nature Fruit 	 Steak Haché Sce Provençale Chou Fleur Persil  Tortis  Bûchette mi-chèvre  Purée de Pomme 	Colin Crème Citron Purée de Haricots Verts  & Pomme de Terre Emmental Compote de Pomme Banane 
du 20/11 au 24/11	Emincé de Poulet Sce Agen Carottes Saveur soleil  Flageolet à l'ail Camembert Fruit 	 Merlu au Curry Riz Créole Pavé 1/2 Sel Compote Pomme Ananas 	 Sauté de Veau au Bouillon Purée de Chou Fleur  & Pomme de Terre Gouda  Semoule au lait 	Esc Poulet à la Dijonnaise Haricots Verts Persillés  Coquillette & Râpé Fromage Frais aux Fruits  Fruit 	Colin à la Tomate Pomme Cube Vapeur Fromage Blanc Nature Compote de Pomme 
du 27/11 au 1/12	Jambon Blanc* Lentilles  Bleu d'Auvergne  Flan au Chocolat <i>*Jambon de Poulet</i>	Colin Crème Citron Haricots Beurre à l'Ail & Persil  Pépinettes Tomme  Compote de Pomme Fraise 	 Lande Hachée de Bœuf Tomate Basilic Blé  Yaourt Nature Fruit	 Merlu Crème Champignons Purée de Carottes & Patate Douce Comté  Fruit 	Œuf Dur  Epinard Béchamel  Riz de Camargue Pilaf  Fromage Frais Nature Fruit 



Nouveauté



Origine France



Local



Agriculture Biologique



Agriculture Raisonnée






































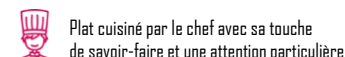
Pêche responsable



Plat cuisiné par le chef avec sa touche de savoir-faire et une attention particulière

Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
du 6/11 au 10/11	Rôti de Dinde au Bouillon Purée de Haricots Verts et PdT Yaourt Nature 	Colin au Bouillon Purée de Courgettes et PdT  Compote de Pomme 	Escalope de Poulet au Bouillon Purée d'Epinard et PdT  Compote Pomme Banane 	 Sauté de Bœuf au Bouillon  Purée de Betterave & PdT Compote de Pomme Cassis 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée de Carottes et PdT Fromage Frais Nature
du 13/11 au 17/11	 Merlu au Bouillon Purée d'Epinard et PdT  Fromage Blanc Nature	Rôti de Veau au Bouillon Purée de Carottes et PdT  Compote de Pomme Coing	 Sauté de Porc* au Bouillon Purée de Courgettes et PdT  Fromage Frais Nature <i>*Emincé de Poulet au Bouillon</i>	 Steak Haché au Bouillon Purée de Potiron et PdT Purée de Pomme 	Colin au Bouillon Purée de Haricots Verts & PdT Compote de Pomme Banane 
du 20/11 au 24/11	Emincé de Poulet au Bouillon Purée de Carottes et PdT  Compote de Pomme Pêche 	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée d'Epinard et PdT  Compote de Pomme Poire 	 Sauté de Veau au Bouillon Purée de Potiron et PdT Compote de Pomme Banane 	Esc. De Poulet au Bouillon Purée de Haricots Verts et PdT Fromage Blanc Nature	Colin au Bouillon Purée de Courgettes et PdT  Compote de Pomme 
du 27/11 au 1/12	Jambon Blanc* Purée de Carottes et PdT  Compote de Pomme Pruneaux <i>*Jambon de Poulet</i>	Colin au Bouillon Purée de Haricots Verts et PdT  Compote de Pomme Fraise 	 Bœuf haché au Bouillon Purée de Courgettes et PdT  Yaourt Nature	 Pavé de Merlu au Bouillon Purée de Carottes & Patate Douce Compote de Pomme Pêche 	Œuf Dur  Purée d'Epinard et PdT  Fromage Frais Nature



Avec l'astérisque sont nommés les plats de substitution pour les menus sans porc